

5

ШАГИ

Остановитесь, смотрите и слушайте

Сейчас мы ближе всего подойдем к изучению «метода» молитвы, но эти три шага являются настолько простым «методом», что вы запомните их навсегда.

«Остановиться, смотреть и слушать» – это то, что вы делаете на железнодорожном переезде. Молитва подобна такому переезду, а Бог – большому поезду, пересекающему ваш жизненный путь. Но вам *хочется*, чтобы этот поезд переехал вас, поэтому объясню, как правильно расположиться на рельсах перед Богом.

Во-первых, **ОСТАНОВИТЕСЬ!** Отложите в сторону все свои дела. Перестаньте беспокоиться о чем бы то ни было в целом мире, кроме вашей молитвы к Богу в данный момент. Прекратите быть Марфой, иначе вы не сможете стать Марией (см. Луки 10:38-41). Вы не сможете сидеть у ног Господа, пока бегаете вокруг на собственных ногах. Вы не сможете услышать Его, если сами вы «в мыле», а руки не находят покоя. Вы не сможете **СМОТРЕТЬ**, пока не **ОСТАНОВИТЕСЬ**. Вы не сможете практиковать Божье присутствие, если слишком заняты, чтобы общаться с Ним.

Это справедливо даже по отношению к вашим детям и родителям. Они нуждаются в вашем времени больше, чем в чем-либо другом, поскольку это и есть

МОЛИТВА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

ваша жизнь – ваше *время* жизни. Время всегда было тестом на любовь, и это хорошо известно тем, кого мы любим (или не любим), а Богу известно и подавно.

Невозможно «получать Бога» частями. Реальный Бог – в отличие от любых придуманных людьми, удобных для них идей – слишком велик, чтобы уместиться в какую-то маленькую боковую щель вашего разума, пока вы занимаетесь чем-то более важным для вас. Бог – не фоновая музыка.

Первый шаг – **ОСТАНОВИТЕСЬ** – сам по себе простейший из всех. Но вам он, наверное, покажется самым сложным, если вы – типичный современный человек: занятой, деятельный, общительный. В своем большинстве мы напоминаем горную лавину. Движущая сила в нас слишком велика, чтобы мы могли притормозить. Если вам действительно трудно остановиться, то помните, что данная проблема – сугубо ваша; само по себе это трудности не составляет. Также помните, что остановиться – обязательное условие. Если вы не можете, не остановившись, понюхать розы, то сколь же важнее остановиться для разговора с Богом!

Второй шаг – **СМОТРИТЕ**. Смотрите на Бога глазами своей души, своего разума. Я имею в виду глаза веры. Вам не увидеть Бога телесными глазами, а глаза вашего логического мышления очень слабы. Но глаза веры сильны, потому что они – Его уникальный дар, зрение, которым Он Сам вас наделил. Вера знает, что Бог реален и находится рядом.

СМОТРЕТЬ – значит просто **СМОТРЕТЬ**. Это кажется сложным именно потому, что настолько просто. Святой Кюре из Арса однажды заметил старого крестьянина, который ежедневно перед евхаристией молился один в церкви. На вопрос Кюре о том,

5: ОСТАНОВИТЕСЬ, СМОТРИТЕ И СЛУШАЙТЕ

что он делает во время молитвы, крестьянин ответил: «Я гляжу на Него, и Он глядит на меня», – и это – самое точное описание созерцательной молитвы.¹

Только и всего. Простым усилием воли сосредоточьте свое внимание на Боге. Невозможно разговаривать с кем-то, не глядя на него.

Но беседа должна быть диалогом. Вы не только говорите, но и слушаете, а, чтобы слушать собеседника, прежде необходимо посмотреть на него.

Итак, последний шаг – СЛУШАЙТЕ.

Если вы мудрее собеседника, то логично в основном говорить вам. Если же вы менее мудры, то для вас имеет смысл молчать и слушать. Чем мудрее ваш собеседник, тем больше вам стоит слушать. Поскольку молитва – это разговор с Богом, с нашей стороны неразумно много говорить. Основную часть времени нам следует уделить слушанию.

«Но – возразите вы, – мы не можем слышать Божий голос так же, как человеческий». И будете правы. Но мы можем слышать его по-другому. Мы слышим Божий голос в природе, являющей собой Его произведение искусства. Мы слышим Бога, когда Он по Своему провидению направляет нашу жизнь, а также – в уроках человеческой истории и «тихом веянии» нашей совести – этого внутреннего Божьего пророка. Мы слышим Его громко и отчетливо в Писании – боговдохновенном Слове, которое именно для этой цели даровано нам. Один из способов молитвы заключается в том, чтобы прислушиваться к Божьему голосу в Писании, читать Писание как *Божье Слово*, и оно воистину таково.

Слушать же надо так, чтобы быть максимально близко к Божьему сердцу, чтобы слышать самое

МОЛИТВА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

полное Божье откровение, а это значит – слушать Христа: воплощенного Бога, Бога во плоти, «Бога истинного от Бога истинного». Библия – лишь вторичное значение словосочетания «Божье Слово». Прежде всего оно означает Христа. «Христос, Сын Божий, ставший человеком, есть единственное, совершенное и непревосходимое Слово Отца. В Нем Он говорит все, и не будет иного Слова, кроме этого». ² Один из самых лучших способов молиться – это молитвенно читать Евангелия, «вслушиваясь» в них.

Нам также надо слышать, что Бог говорит в каждое мгновение нашей жизни. Это привычка, которую мы развиваем постепенно, потому что Божий голос – это «веяние тихого ветра». Тем не менее, Он пообещал, что мы научимся распознавать его: «Овцы слушаются голоса его, и он зовет своих овец по имени... а овцы за ним идут, потому что знают голос его» (Иоанна 10:3-4).

Как мы слышим Его голос? Ушами нашего сердца. С помощью любви. У любви есть не только глаза, но и уши. Просто будьте рядом, любите Его и позвольте Ему любить вас.

И что же произойдет? Что мы услышим? Позвольте Богу Самому это решать. Ищите только Его Самого. Не используйте Его как средство достижения какой-либо другой цели. Бог вам не Санта-Клаус. Он – ваш Спаситель. Я не могу сказать, что даст вам Бог, но одно я знаю точно: Он даст вам Себя. Он даст вам тем больше Себя, чем больше вы Его захотите, то есть, чем больше возлюбите Его. Бог желает излить в вашу душу бесконечные богатства, и молитва – это способ открыть свою душу, чтобы в нее могло проникнуть больше Божьего.

5: ОСТАНОВИТЕСЬ, СМОТРИТЕ И СЛУШАЙТЕ

Чтобы слушать, мы должны смотреть. Чтобы смотреть, мы должны остановиться. Чтобы остановиться в своих делах, мы должны чем-то заниматься. Бог даровал нам мир, в котором надо трудиться, но Он также даровал и день покоя, в который мы должны молиться. Почему первый из перечисленных трех шагов – остановиться – самый сложный? Действительно ли ваша работа настолько важна, что вы не можете прервать ее хотя бы на один день из семи, чтобы обратиться к Тому, кто дал вам эту работу, да и, по сути, – само ваше существование? Молитве «остановись, смотри и слушай» можно уделить всего лишь минуту. Неужели вы не можете подарить Богу хотя бы одну минуту? Одну минуту в начале каждого часа? Одну шестидесятую часть? Неужели такой субботний покой для вас слишком обременителен?

Это простое, легкое и прекрасное занятие, и я с полной уверенностью гарантирую вам, что если вы будете его практиковать, то очень скоро его полюбите, начнете ценить и будете очень благодарны за мой совет.

Почему бы вам прямо сейчас не прервать чтение и не помолиться в течение одной минуты? Если вы не можете этого сделать, то у вас серьезная проблема. У вас зависимость от работы и активности, как от наркотика. Вы – раб. Если же вы можете это сделать, но не хотите, то у вас проблема еще серьезнее. Это означает, что вы не любите Бога сильнее того, чем сейчас заняты. Наверное, в данный момент вы как раз читаете о любви к Богу! Так что у вас нет времени на любовь к Богу, потому что вы читаете о любви к Нему? Но это же безумие.

МОЛИТВА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Мы все безумны. Именно в этом и заключается суть первородного греха. Грех – это безумие. Он предпочитает ограниченную радость неограниченной; творение – Творцу; несчастное, безбожное «я» – счастливому и наполненному Богом. От этой болезни нас может спасти только Бог. Именно в этом заключается смысл имени Иисус: «Бог спасает». Он исполнил Свою часть на Кресте, а наша часть – принять Его.

Хорошая возможность показать, что мы действительно приняли Его, – это прямо сейчас прервать чтение и помолиться хотя бы одну минуту. Уделите ли вы Богу одну минуту? Пожалуйста, не отдавайте ее мне, автору этих слов, отбирая ее у Бога. Лучше отберите эту минуту у меня и отдайте ее Богу. Прекратите читать меня и начните читать Бога. Перестаньте слушать меня и прислушайтесь к Богу.

Вы уже закончили? Не читайте больше ни слова, пока не закончите.

А теперь попросите Бога помочь вам делать это снова и снова до конца ваших дней.

