

слави в Іншому, і почати ставитися до власного життя та випробувань саме з цієї точки зору.

ЗАСАДИ ВИТРИВАЛОСТІ

1. Прочитайте Псалом 148. Випишіть вірші/фрази, які ставлять Бога в центр поклоніння. Усвідомте мету всього творіння: хвала Богу! Чи є така хвала вашою кінцевою метою зараз? Чому так або ні?
2. Яка трагедія чи травма у вашому житті переважає потребу звеличувати Бога? Чим ви можете виправдати відмову прославляти Його?
3. Дослідіть своє серце та спробуйте зрозуміти, що засліплює вас, заважаючи бачити вашу мету. Які прагнення захоплюють вас? Безпека? Контроль? Захищеність?
4. Сформулюйте завдання на сьогодні, покликане нести Божу славу. Запишіть його. Як ви будете прагнути поклонятися Богові у своєму житті нині? Нехай Божя слава буде вашою головною метою у прагненні подолати симптоми, пов'язані з ПТСР!
5. Регулярно читаючи Святе Письмо, постійно запитуйте себе: «Як кожен уривок формує призначення мого життя?»
6. Хоча ви можете не до кінця розуміти, чому вам довелося витерпіти стільки страждань, але будьте певні, що Божі наміри щодо вас залишаються непорушними. Моліться своїми словами, наприклад: «Господи, допоможи мені усвідомити, що мої страждання стануть знаряддям для того, щоб прославити Твоє ім'я і зробити мене людиною більшої віри, послуху та любові. Дай мені серце, що радітиме в Тобі!»